

меню дошкольники (1,5-3лет) и (3-7лет) (весна)

Утверждено
Р.М. Ахметович
Принято 26.04.2015 г. 37

Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25	28	Сыр твердых сортов порционно	8	10	Суфле творожное со сгущенным молоком	150	200	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25	28
Каша молочная «Геркулес»	150	200	Омлет натуральный	150	180	Чай	180	180	Каша молочная пшенная	150	200
Кофейный напиток с молоком	180	180	Чай с сахаром	180	180	Хлеб пшеничный	20	20	Чай с молоком	180	180
			Хлеб пшеничный	20	30						
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
Фрукты свежие (апельсин)	230	230	Сок фруктовый	200	200	Сок фруктовый	200	200	Сок фруктовый	200	200
Обед			Обед			Обед			Обед		
Салат с зеленым горошком и луком	40	60	Салат "Здоровье"	40	60	Икра кабачковая	40	60	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	60
Суп с рыбными консервами	150	200	Рассольник со сметаной на курином бульоне	155	208	Борщ со сметаной	155	208	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200
Макароны отварные	100	120	Капуста тушенная с курами	200	230	Картофельное пюре	130	150	Голубцы ленивые в томатно-сметанном соусе	200	220
Запеканка из печени	70	80	Напиток витаминизированный	150	180	Шницель рыбный	70	80	Компот из замороженных ягод	150	180
Соус томатно-сметанный	20	30	Хлеб пшеничный	20	20	Соус томатно-сметанный	10	20	Хлеб ржаной	25	40
Компот из шиповника и сухофруктов	150	180	Хлеб ржаной	20	40	Компот из свежих яблок	150	180	Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб пшеничный	20	20				Хлеб пшеничный	30	40			
Хлеб ржаной	20	40				Хлеб ржаной	30	40			
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Чай с молоком	180	180	Ватрушка с повидлом	50	70	Кисель фруктовый	180	200	Молоко кипяченое	150	200
Крендель с сахаром	50	70	Кисломолочная продукция "Йогурт"	150	200	Кондитерские изделия (печенье)	40	50	Сочник с творогом	60	80
									Батон с маслом и сыром	70	70
									Чай с лимоном и сахаром	150	180

Неделя 2 Понедельник			Неделя 2 Вторник			Неделя 2 Среда			Неделя 2 Четверг			Неделя 2 Пятница		
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25	28	Сыр твердых сортов порционно	8	10	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150	200	Каша молочная манная	150	200	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25	28
Каша молочная «Дружба»	150	200	Омлет с зеленым горошком	150	180	Чай	180	180	Яйцо вареное	50	50	Каша молочная гречневая	150	200
Какао с молоком	180	180	Чай с сахаром	180	180	Хлеб пшеничный	20	20	Чай с молоком	180	180	Какао с молоком	180	180
			Хлеб пшеничный	20	30				Хлеб пшеничный	20	20			
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
Сок фруктовый	200	200	Фрукты свежие (банан).	100	100	Сок фруктовый	200	200	Фрукты свежие (банан).	100	100	Фрукты свежие (банан).	100	100
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Салат с консервированной кукурузой и луком	40	60	Винегрет	40	60	Салат "Зимний"	40	60	Салат из свеклы с изюмом	40	60	Салат "Степной"	40	60
Рассольник "Ленинградский" со сметаной на курином бульоне	155	208	Суп рыбный "Уха"	180	200	Суп "Бабушкин"	150	200	Щи из свежей капусты со сметаной	155	208	Суп с пшенной крупой "Кудрявый" со сметаной	155	208
Жаркое по-домашнему из мяса кур	180	200	Макароны отварные	100	120	Картофельное пюре	130	150	Плов из мяса говядины	160	200	Гороховое пюре	120	130
Компот из шиповника и сухофруктов	150	180	Биточки мясные	60	70	Тефтели рыбные с томатно-сметанным соусом	85	100	Сок фруктовый	150	180	Мясо тушеное с соусом	70	80
Хлеб пшеничный	20	20	Соус красный основной	10	20	Компот из свежих яблок	150	180	Хлеб пшеничный	20	20	Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб ржаной	20	40	Компот из сухофруктов	150	180	Хлеб ржаной	30	40	Хлеб ржаной	30	40	Хлеб пшеничный	20	20
			Хлеб пшеничный	20	20	Хлеб пшеничный	20	30				Хлеб ржаной	20	40
			Хлеб ржаной	20	40									
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Чай с лимоном и сахаром	180	180	Булочка с сахаром	50	70	Кисель фруктовый	180	200	Чай с лимоном и сахаром	150	180	Батон запеченный с сыром	50	65
Пирожок с повидлом	50	70	Кисломолочная продукция "Снежок"	150	200	Кондитерские изделия (печенье)	40	50	Ватрушка с творогом	70	80	Молоко кипяченое	150	200

Неделя 3 Понедельник			Неделя 3 Вторник			Неделя 3 Среда			Неделя 3 Четверг			Неделя 3 Пятница		
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25	28	Сыр твердых сортов порционнно	8	10	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150	200	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25	28	Вермишель молочная	150	200
Каша молочная пшеничная	150	200	Омлет натуральный	150	180	Чай	180	180	Каша молочная кукурузная	150	200	Чай на молоке	180	180
Кофейный напиток с молоком	180	180	Чай с сахаром	180	180	Хлеб пшеничный	20	20	Чай с молоком	180	180	Хлеб пшеничный	20	20
			Хлеб пшеничный	20	30									
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
Фрукты свежие (апельсин)	230	230	Сок фруктовый	200	200	Сок фруктовый	200	200	Фрукты свежие (яблоко)	200	200	Сок фруктовый	200	200
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Салат с зеленым горошком и луком	40	60	Салат "Степной"	40	60	Салат из квашеной капусты с луком	40	60	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	60	Салат "Зимний"	40	60
Суп с рисовой крупой "Крестьянский" со сметаной на курином бульоне	155	208	Суп овощной со сметаной	155	208	Свекольник со сметаной	155	208	Суп картофельный с клецками	150	200	Суп с бобовыми (горох) и гречками	170	230
Овощное рагу	130	150	Компот из шиповника и сухофруктов	150	180	Рис отварной с овощами	120	150	Капуста тушеная	130	150	Рыба запеченная с картофелем	200	220
Суфле из мяса кур	70	80	Курник с мясным фаршем и картофелем	160	180	Котлеты рыбные	70	80	Тефтели мясные "Ёжики" с томатно-сметанным соусом	80	100	Компот из сухофруктов	150	180
Напиток витаминизированный	150	180	Хлеб ржаной	20	40	Соус томатно-сметанный	20	30	Компот из замороженных ягод	150	180	Хлеб ржаной	30	50
Хлеб ржаной	20	40				Компот из свежих яблок	150	180	Хлеб пшеничный	20	30			
Хлеб пшеничный	20	20				Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб ржаной	30	40			
						Хлеб ржаной	30	40						
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Чай с молоком	150	180	Кондитерские изделия (пряники)	30	50	Кисель фруктовый	180	200	Сок фруктовый	150	200	Батон с маслом и сыром	70	70
Пирожок с повидлом и морковью	60	70	Кисломолочная продукция "Снежок"	180	200	Крендель с сахаром	50	70	Сочник с творогом	60	80	Чай с лимоном и сахаром	150	180

Неделя 1 Понедельник			Неделя 2 Вторник			Неделя 3 Среда			Неделя 4 Четверг			Неделя 5 Пятница		
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25	28	Омлет с сыром	150	180	Суфле творожное со сгущенным молоком	150	200	Каша молочная манная	150	200	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	25	28
Каша молочная «Геркулес»	150	200	Чай с сахаром	180	180	Чай	180	180	Яйцо вареное	50	50	Каша молочная «Дружба»	150	200
Какао с молоком	180	180	Хлеб пшеничный	20	40	Хлеб пшеничный	20	20	Чай с молоком	180	180	Какао с молоком	180	180
									Хлеб пшеничный	20	20			
Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак			Второй завтрак		
Фрукты свежие (банан).	100	100	Сок фруктовый	200	200	Сок фруктовый	200	200	Фрукты свежие (банан).	100	100	Фрукты свежие (банан).	100	100
Обед			Обед			Обед			Обед			Обед		
Икра кабачковая	40	60	Салат "Здоровье"	40	60	Винегрет	40	60	Салат из свеклы с изюмом	40	60	Салат с консервированной кукурузой и луком	40	60
Суп с гречневой крупой "Любительский" со сметаной	155	208	Рассольник "Домашний" со сметаной на курином бульоне	155	208	Суп с мясными фрикадельками	165	215	Суп с зеленым горошком на курином бульоне	150	200	Суп с рыбными фрикадельками	165	215
Капуста тушеная	120	150	Макароны отварные	100	120	Картофель тушеный	120	150	Плов из мяса кур	160	210	Жаркое по-домашнему из мяса говядины	180	200
Котлеты мясные	60	70	Котлеты из мяса кур	70	80	Суфле из рыбы	70	80	Компот из замороженных ягод	150	180	Кисель витаминизированный	150	180
Напиток витаминизированный	150	180	Соус красный основной	10	20	Компот из свежих яблок	150	180	Хлеб ржаной	30	40	Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб пшеничный	20	20	Компот из шиповника и сухофруктов	150	180	Хлеб пшеничный	20	20	Хлеб пшеничный	20	20	Хлеб ржаной	30	40
Хлеб ржаной	30	40	Хлеб пшеничный	20	20	Хлеб ржаной	20	40						
			Хлеб ржаной	30	40									
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник		
Чай с молоком	150	180	Кондитерские изделия (печенье)	30	50	Кисель фруктовый	180	180	Батон запеченный с сыром	50	65	Чай с лимоном и сахаром	180	200
Пирожок с повидлом	50	70	Кисло-молочная продукция "Йогурт"	180	200	Булочка с присыпкой	50	70	Молоко кипяченое	150	200	Кондитерские изделия (вафли)	40	50